

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

А.Б. Семенов

МЕНЮ

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Запеканка из твор. со сгущ. молоком	130/40	18,13	24,07	41,33	381,91	59,29		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,21		
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,60	2,17	16,53	92,66	5,53		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	16,25		
Итого за завтрак:		505	20,37	26,68	77,88	563,96	82,28	22,00	104,28

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 1 Завтрак	Запеканка из твор. со сгущ. молоком	160/50	22,36	29,65	46,21	472,32	69,59		
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	1,72		
	Кондитерское изделие (печенье)	40	2,60	3,48	28,23	34,13	7,74		
	Фрукты свежие (яблоко)	125/110	0,44	0,44	10,78	51,70	16,25		
Итого за завтрак:		560	25,60	33,57	94,46	595,84	95,30	22,00	117,3

Зав. производством ООО "Здоровое питание"



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2 Завтрак	Плов из птицы	160	8,34	9,01	27,63	232,41	47,63		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	20,11		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Фрукты свежие (нектарин)	125/110	0,99	0,11	10,45	49,50	16,25		
Итого за завтрак:		510	18,01	14,20	75,17	493,34	86,34	22,00	108,34

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 2 Завтрак	Плов из птицы	210	10,95	11,83	36,26	305,04	50,57		
	Какао на молоке витаминизированный	200	5,84	4,68	19,33	130,39	20,11		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
	Фрукты свежие (нектарин)	114/100	0,90	0,10	9,50	45,00	14,82		
Итого за завтрак:		590	22,71	17,29	96,65	625,43	89,56	22,00	111,56

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 3 Завтрак	Салат из белокоч. капусты с огурцом	60	1,32	4,20	2,22	49,72	7,65		
	Котлета особая	90	11,16	14,02	13,00	201,40	46,68		
	Соус томатный	30	0,99	0,72	2,67	21,24	1,76		
	Каша гречневая	150	3,46	4,47	36,00	133,70	8,43		
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,66		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
Итого за завтрак:		570	20,77	24,01	91,85	579,10	78,53	22,00	100,53

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 3 Завтрак	Салат из белокоч. капусты с огурцом	100	2,20	7,00	3,70	82,87	12,53		
	Котлета особая	100	12,40	14,57	14,50	223,80	52,99		
	Каша гречневая	180	4,15	5,36	43,20	160,44	9,95		
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,66		
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
Итого за завтрак:		640	24,01	27,73	108,24	680,67	91,19	22,00	113,19

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов**МЕНЮ**

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Салат из моркови по-корейски	60	1,20	4,20	6,00	68,00	4,04		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	62,23		
	Макаронные изделия отварные	100	3,60	0,45	21,87	109,30	5,80		
	Капуста тушеная	50	1,23	1,47	4,87	37,83	3,34		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,34		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
Итого за завтрак:		550	22,27	25,88	68,44	595,92	84,10	22,00	106,10

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 4 Завтрак	Салат из моркови по-корейски	100	2,00	7,00	10,00	103,30	6,62		
	Бефстроганов	50/50	13,10	19,16	6,84	253,05	62,23		
	Макаронные изделия отварные	140	5,40	0,68	32,81	161,20	6,96		
	Капуста тушеная	40	0,98	1,18	3,90	30,26	4,12		
	Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	11,10	46,70	6,34		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
Итого за завтрак:		620	24,82	28,54	84,33	688,27	88,42	22,00	110,42

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____

Зав. производством ООО "Здоровое питание"



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6 Завтрак	Зеленый горошек	60	1,70	0,10	3,50	28,60	10,42		
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	5,30	225,50	25,37		
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	6,51		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
	Фрукты свежие (яблоко)	114/100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,82		
Итого за завтрак:		550	17,64	18,90	59,36	474,14	59,47	22,00	81,47

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 6 Завтрак	Омлет с зеленым горошком	200	13,30	15,73	7,20	261,50	32,73		
	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	0,00	0,00	23,00	92,00	6,51		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
	Фрукты свежие (яблоко)	114/100	0,40	0,40	9,80	47,00	14,82		
Итого за завтрак:		580	18,72	16,81	71,56	545,50	58,12	22,00	80,12

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов**Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 7 Завтрак	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	15,38		
	Тефтели с соусом	60/30	7,70	7,68	11,24	166,69	28,02		
	Картофельное пюре	150	3,18	4,25	19,78	130,66	11,25		
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,66		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
Итого за завтрак:		540	15,42	12,63	71,28	483,19	68,66	22,00	90,66

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 7 Завтрак	Помидор в нарезке	100	1,17	0,17	3,83	21,30	24,89		
	Тефтели с соусом	90/30	11,05	11,16	15,52	239,41	24,48		
	Картофельное пюре	180	3,82	5,10	23,74	156,80	13,24		
	Сок (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	11,66		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
Итого за завтрак:		670	22,06	17,31	94,85	654,51	78,33	22,00	100,33

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 8 Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,02	3,78	4,38	55,80	4,19		
	Рыба тушеная в томате с овощами	110	11,23	5,03	5,30	161,20	55,32		
	Картофель отварной	150	2,85	4,55	21,19	140,00	10,61		
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	18,43		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
Итого за завтрак:		560	23,54	18,86	67,87	583,13	90,90	22,00	112,90

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 8 Завтрак	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,70	6,30	7,30	93,00	6,69		
	Рыба тушеная в томате с овощами	120	12,25	5,50	5,78	175,90	62,16		
	Картофель отварной	180	3,42	5,46	25,43	168,00	12,49		
	Кофейный напиток на молоке	200	5,60	5,10	19,24	145,09	18,43		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
Итого за завтрак:		650	26,47	22,88	79,47	680,11	103,83	22,00	125,83

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "Здоровое питание"
А.Б. Семенов

МЕНЮ

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	<i>Сыр порционно</i>	25	5,25	7,38	0,00	89,58	16,76		
	<i>Каша молочная рисовая</i>	250	5,60	6,42	31,71	208,61	16,39		
	<i>Чай с лимоном</i>	200	0,10	0,00	15,20	61,00	2,98		
	<i>Булочка "Домашняя"</i>	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,50		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
Итого за завтрак:		545	16,91	15,03	80,94	525,35	43,90	22,00	65,90

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 9 Завтрак	<i>Сыр порционно</i>	30	6,30	8,86	0,00	107,50	19,67		
	<i>Суп молочный с крупой</i>	300	7,23	7,74	24,78	197,70	18,44		
	<i>Чай с лимоном</i>	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,93		
	<i>Булочка "Домашняя"</i>	50	4,64	0,99	26,11	132,00	6,00		
	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
Итого за завтрак:		610	20,25	17,95	77,97	549,44	49,95	22,00	71,95

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____



СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет, ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "Здоровое питание"

А.Б. Семёнов



Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 10 Завтрак	Азу	200	15,79	15,75	16,64	263,81	60,24		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65	3,16		
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	1,08		
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	34,16	1,27		
	Фрукты свежие (яблоко)	114/100	0,40	0,40	9,80	58,50	14,82		
Итого за завтрак:		540	19,33	16,55	61,38	473,00	80,57	22,00	102,57

Возрастная категория 12-17 лет, ОВЗ и инвалиды

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Пищ. ценность			Энерг. ценность	Стоимость блюда, руб	Стоимость услуги, руб	Всего, рублей
			Б	Ж	У				
День 10 Завтрак	Азу	225	16,80	19,28	17,19	312,90	83,47		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	17,18	69,65	4,51		
	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	2,15		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	11,88	51,24	1,91		
	Фрукты свежие (яблоко)	114/100	0,40	0,40	9,80	58,50	16,25		
Итого за завтрак:		595	22,52	20,36	75,73	586,05	108,29	22,00	130,29

Зав. производством ООО "Здоровое питание" _____